

VERES-SJØEN RUNDT 1983

<u>Kvinner 16-17 år:</u>	1 Jartrud Steinsli	Leirådal	1.53,56
<u>18-19 år:</u>	1 Kjersti Sivertsen	Leirådal	1.28,40
	2 Torill Olsen	"	1.52,20
	3 Torunn Borgen	"	2.11,20
	3 Torhild Høyem	"	2.11,20
<u>20-29 år:</u>	1 Audhild Leirset	Helgådal	2.23,08
<u>30-34 år:</u>	1 Anna Bjørgan	Leirådal	1.21,39
<u>45-49 år:</u>	1 Marit Elnes	Helgådal	1.53,20
<u>Menn 16-17 år:</u>	1 Sture Sivertsen	Leirådal	1.12,16 ✓
	2 Helge Grønn	Verdal	1.14,57
	3 Einar Lund jr.	VOK	1.17,55
	4 Jens Roksvåg	Helgådal	1.21,35
	5 Tor Ove Hallem	VOK	1.30,51
	6 Jonas Steinsli	Leirådal	1.41,47
	7 Marius Enes	Stiklestad	1.47,22
Gjestekl.:	1 John Haugen	Malm	1.27,19
	2 Tore Haugen	Malm	1.44,05
<u>18-19 år:</u>	1 Jan Erik Grønn	VOK	1.09,28 ✓
	2 Olav Wohlen	Leirådal	1.44,00
Gjestekl.:	1 Terje Langlid	Henning	1.06,05 ✓
<u>20-34 år:</u>	1 Arne Okkenhaug	VOK	1.05,50 ✓
	2 Anton Bjartnes	VOK	1.06,39 ✓
	3 Snorre Green	Helgådal	1.09,28 ✓
	4 Stein Sagvold	"	1.10,31 ✓
	5 Ove Bjørkeng	Leirådal	1.10,50 ✓
	6 Joar Høyem	"	1.12,56 ✓
	7 Johan Hagen	Leksdal	1.13,19 ✓
	7 Jann Røsseng	Leirådal	1.13,19 ✓
	9 Rolf Green	Helgådal	1.15,38
	10 Ove Morten Haugan	"	1.18,16
	11 Trond Stensland	Vinne	1.18,34
	12 Sturla Green	Helgådal	1.19,42

Menn	20-34 år,			
	forts.:	13 Trond Svartås	Helgådal	1.21,20
		14 Edvin Sivertsen	VOK	1.23,29
		15 Odd Helge Råksvåg	Helgådal	1.27,06
		16 Torgeir Nesseemo	"	1.36,50
Gjestekl.:		1 Kyrre Kvelstad	SI&FK	1.06,57 V
		2 Oddgeir Næss	Ronglan	1.16,48
		3 Per A. Bjøru	SI&FK	1.38,03
Bedrift:		1 Paul _Elvebø	Goman	1.32,15
	<u>35-39 år:</u>	1 John Gomo	Leirådal	1.08,24 V
		2 Bård Brønstad	Helgådal	1.09,46 V
		3 Stein Sivertsen	Leirådal	1.12,24 V
		4 Jon Lasse Myhre	"	1.16,23
		5 Torbjørn Veie	Vinne	1.16,49
		6 Svein A. Green	Helgådal	1.19,00
		7 Svein Kulslı	"	1.20,48
		8 Kjell Kulslı	"	1.21,35
		9 Steinar Bergsmo	Leirådal	1.28,41
		10 Oddbjørn Brattaker	Leksdal	1.31,59
Gjestekl.:		1 Jarle Haugen	Malm	1.23,18
Bedrift:		1 Arne Ramdahl	BØK BKB	1.26,13
	<u>40-44 år:</u>	1 John Olav Lund	Vinne	1.19,42
		2 Odd Svartås	Vinne	1.24,38
		3 Oddbjørn Holmlı	Vinne	1.27,06
		4 Bjørn Steinslı	Leirådal	1.28,40
		5 Olav Haugan	Helgådal	1.33,51
Gjestekl.:		1 Martin Austlı	Henning	1.21,16
	<u>45-49 år:</u>	1 Arvid Hagen	Stiklestad	1.19,14
		2 Leif Rotmo	Helgådal	1.23,22
Gjestekl.:		1 Ole M. Sandnes	Frol	1.25,34
	<u>50-54 år:</u>	1 Kåre Lein	Vinne	1.25,48
		2 Reidar Langdal	Helgådal	1.31,29
		3 Odd Julnes	"	1.42,06
		4 Einar Haugan	Verdal	1.46,33
		5 Asbjørn Leirset	Helgådal	1.54,03
Gjestekl.:		1 John Myhr	Henning	1.23,12
		2 Gunnar Eggen	Skogn	1.25,48

<u>Menn</u>	<u>55-59 år:</u>	1 Johs. Kalseth	Leksdal	1.35,10
		2 Idar Elnes	Helgådal	1.39,45
		3 Ivar Kjesbu	"	1.47,23
		4 Knut M. Green	"	2.03,29
	<u>60-64 år:</u>	1 Sigurd Lyngstad	Helgådal	2.14,45
	<u>65-69 år:</u>	1 Olaf Stavlund	Verdal	1.50,26