

R E S U L T A T E R
Veressjøen Rundt

4. juli 1993

SS NR.	N A V N	L A G	T I D	ETTER
<u>Jenter 16 og 17 år</u>				
1	702 Camilla Letnes	Vinne i l	1:09.13,1	00.00,0
2	700 Marit Husby	IL Aagutten	1:10.35,1	01.22,0
<u>Gutter 16 og 17 år</u>				
1	811 Vebjørn Jentoft	Vinne i l	1:16.49,6	00.00,0
2	812 Kjell Ove Pedersen	Leksdal	1:18.26,3	01.36,7
3	813 Erik Aunøien	Vinne i l	1:20.58,5	04.08,9
<u>Jenter 18 og 19 år</u>				
1	707 Ingerid Vatn	Frol i l	1:08.34,7	00.00,0
<u>Gutter 18 og 19 år</u>				
1	823 Morten Sæheim	Steinkjer FIK	1:06.31,3	00.00,0
2	822 Frode Jermstad	Skogn i l	1:08.42,2	02.10,9
3	821 Ståle Walderhaug	Verdal FIK	1:10.03,4	03.32,1
4	824 Stig Aalberg	Byåsen Salongskyttl	1:12.27,2	05.55,9
5	819 Kurt Ove Melbye	Ness i l	1:12.36,9	06.05,6
6	820 Lars Erik Ness	Verdal FIK	1:16.14,7	09.43,4
<u>Kvinner 20-29 år</u>				
1	712 Marit Wold	Vidar	54.23,8	00.00,0
<u>Menn 20-29 år</u>				
1	853 Sigurd Brørs	Rindals Troll	56.17,7	00.00,0
2	854 Frode Lillefjell	Ongdal	58.44,8	02.27,1
3	852 Sture Sivertsen	Leirådal i l	58.59,8	02.42,1
4	850 Carlos Silva de Brito	Ongdal i l	1:00.20,9	04.03,2
5	848 Atle Dengerud	Steinkjer FIK	1:01.17,7	05.00,0
6	851 Øyvind Skaanes	Strindheim	1:02.16,5	05.58,8
7	840 Ole Petter Kjerkreit	Steinkjer FIK	1:02.59,8	06.42,1
8	861 Vegard Iversen	Ongdal i l	1:04.00,9	07.43,2
9	845 Jo Severin Matberg	Frol i l	1:04.33,3	08.15,6
10	836 Jon Arne Skrove	Leirådal	1:05.07,0	08.49,3
11	855 Roar Lillefjell	Ongdal i l	1:06.30,0	10.12,3
12	843 Ole Petter Storstad	Helgådal i l	1:06.32,8	10.15,1
13	849 Geir Martin Bjørkeng	Leirådal i l	1:06.52,5	10.34,8
14	839 Gunnar Vatn	Frol i l	1:06.57,1	10.39,4
15	859 Bjørnar Aksnes	Helgådal i l	1:06.59,3	10.41,6
16	835 Frode Klausen	Vinne i l	1:08.12,5	11.54,8
17	862 Vidar Nåvik	Frosta i l	1:09.21,8	12.54,1
18	844 Arild Olav Sagvold	Helgådal i l	1:09.44,4	13.26,7
19	837 Ole Einar Marken	Verdal FIK	1:10.56,0	14.38,3
20	841 Torgrim Stene	Vinne	1:12.18,1	16.00,4
21	847 Ivar Dillan	Helgådal i l	1:12.44,1	16.26,4
22	860 Tom Erik Ness	Dalådal i l	1:17.23,1	21.05,4
23	863 Jan Egil Stovø	Klæbu løpeklubb	1:18.35,7	22.18,0
24	857 Tore Øgstad	Helgådal i l	1:18.46,6	22.28,9
25	856 Sigbjørn Røsten	Sparebanken M-Norgl	1:18.49,7	22.32,0

RESULTATER
Veressjøen Rundt

4. juli 1993

NR.	N A V N	L A G	T I D	ETTER	
vinner 30-39 år					
1	724	Vår Lønn	Sparbu	1:09.46,2	00.00,0
2	725	Karin Sundseth	Mosvik i l	1:13.52,5	04.06,3
3	723	Inger Storstad	Verdal kommune	1:14.58,4	05.12,2
4	726	Tone Ertsås	Sparbu	1:16.31,6	06.45,4
5	722	Heidi Sagvold	Helgådal	1:21.21,8	11.35,6
6	720	Audhild Melting	Innherred Tr. og	Bl:25.57,8	16.11,6
7	721	Anne Torun Lønseth	Innherred Tr. og	Bl:31.54,4	22.08,2

Menn 30-39 år

1	890	Pål Gunnar Mikkelsplass	Nesbyen	59.34,8	00.00,0
2	898	Ola Berget	Ogndal	1:02.42,6	03.07,8
3	894	Gunnar Melting	Mosvik i l	1:02.56,2	03.21,4
4	902	Joar Halseth	Ogndal	1:04.21,3	04.46,5
5	889	Vidar Skjerve	Frol i l	1:05.47,8	06.13,0
6	885	Olav Gudding	Vinne i l	1:06.19,6	06.44,8
7	887	Kurt Sandsæter	Malm i l	1:08.33,6	08.58,8
8	893	Roar Leirset	Helgådal i l	1:10.15,9	10.41,1
9	897	Stein Sagvold	Helgådal i l	1:10.36,5	11.01,7
10	899	Sturla Green	Helgådal i l	1:11.10,6	11.35,8
11	892	Gunnar Hermann	Leksdal i l	1:11.48,8	12.14,0
12	901	Arve Skavhaug	Inndal	1:13.55,4	14.20,6
13	891	Torkjell Brørs	Nybrott	1:17.00,4	17.25,6
14	904	Børge Flønes	Kløebu løpeklubb	1:18.36,2	19.01,4
15	886	Arnstein Nymoene	Sparbu i l	1:19.07,9	19.33,1
16	895	Bjørn Myrvold	Norske Skog	1:21.12,6	21.37,8
17	888	Sveinung Sandvik	Ness i l	1:25.31,0	25.56,2
18	903	Jørn Endresen	Norske Skog	1:25.58,5	26.23,7
19	900	Jan Skarsvåg	Inndal	1:38.22,5	38.47,7

Kvinner 40-49 år

1	732	Ingvild Lein	Frosta i l	55.32,0	00.00,0
2	730	Hilde Opheim	Sparbu i l	1:08.43,2	13.11,2
3	734	Kari Melbye	Ness i l	1:11.22,8	15.50,8
4	733	Aase Lillefjell	Stod i l	1:14.07,9	18.35,9
5	745	Solrun Landsem	Verdal FIK	1:18.01,7	22.29,7
6	731	Signe Berit Berge	Reso Royal Garden	1:50.54,9	55.22,9

Menn 40-49 år

1	933	Bård Brønstad	Helgådal i l	1:05.52,6	00.00,0
2	931	John Gudding	Vinne i l	1:07.11,5	01.18,9
3	943	Malvin Stein	Namsos Løpeklubb	1:07.20,6	01.28,0
4	939	Snorre Green	Helgådal	1:08.15,8	02.23,2
5	938	Erik Strand	Drammen E-verk	1:08.24,0	02.31,4
6	954	Jan Martin Grøtting	Vinne i l	1:12.29,8	06.37,2
7	947	Stein Ingar Sivertsen	Leirådal	1:14.18,9	08.26,3
8	953	Kåre Renå	Selbustrand	1:17.15,1	11.22,5
9	932	Arvid Rabben	Fevåg i l	1:17.29,2	11.36,6
10	940	Karl Arne Melbye	Ness i l	1:17.43,4	11.50,8
11	946	Arne Ramdal	Frol i l	1:18.28,5	12.35,9
12	936	John Gomo	Helgådal i l	1:18.39,0	12.46,4
13	952	Lars Eirik Nordbotn	Stjørdals Blink	1:20.33,3	14.40,7
14	935	Harald Gomo	Helgådal i l	1:21.46,8	15.54,2
15	937	Rolf Green	Helgådal	1:21.47,2	15.54,6

RESULTATER
Veressjøen Rundt

4. juli 1993

NR.	NAVN	LAG	TID	ETTER
Menn 40-49 år forts.				
16	948	Magne Bergsmo	Helgådal i l	1:22.59,0 17.06,4
17	934	Anbjørn Andersen	Aagutten	1:30.17,4 24.24,8
18	949	Steinar Bergsmo	Leirådøl	1:30.25,7 24.33,1
19	942	Inge Nymoen	Aker Verdal	1:35.59,2 30.06,6
20	945	Frode Sørli	Svana	1:37.25,9 31.33,3

Kvinner 50-59 år

1	750	Marit Elnes	Helgådal	1:25.14,2 00.00,0
---	-----	-------------	----------	-------------------

Menn 50-59 år

1	776	Odd M. Spjøtvold	Kyrksaterøra	51.31,0 00.00,0
2	775	Eirik Stamnes	Beistad i l	58.04,2 06.33,2
3	778	Erling Hatling	Stod i l	59.29,8 07.58,8
4	772	Knut Gran	Leksdal	1:01.06,7 09.35,7
5	765	Gunnar Farby	Ongdal	1:04.25,1 12.54,1
6	767	Jarle Nesse	Helgådal i l	1:04.35,4 13.04,4
7	768	Jostein Moksnes		1:04.58,3 13.27,3
8	774	Åsmund Leirset	Helgådal	1:04.59,0 13.28,0
9	766	Asmund Aatlo	Frosta i l	1:05.12,7 13.41,7
10	769	Bjarne Nyeng	Mosvik i l	1:09.57,2 18.26,2
11	773	Kåre Heggland	Steinkjer O K	1:13.43,9 22.12,9
12	777	Hallstein Haave	Selbu	1:33.16,7 41.45,7
13	770	Jøstein Alstad	Adresseavisa	1:50.54,2 59.23,2

Kvinner 60-69 år

1	762	Ragnhild Hammer	Inderøy i l	1:16.42,7 00.00,0
2	761	Jenny Godejord	Rissa i l	1:30.56,4 14.13,7

Menn 60-69 år

1	790	Gørund Saursaunet	Egge i l	1:06.18,8 00.00,0
2	788	John Myhr	Henning i l	1:10.44,4 04.25,6
3	786	Erling Høe	Steinkjer FIK	1:11.54,7 05.35,9
4	793	Eilif Hagen	Helgådal	1:13.40,4 07.21,6
5	789	Idar Elnes	Helgådal	1:18.27,6 12.08,8
6	792	Erling Walleraunet	Steinkjer skiklubb	1:18.42,9 12.24,1
7	794	John Humstad	Åfjord	1:18.51,8 12.33,0
8	787	Knut Green	Helgådal i l	1:26.25,2 20.06,4
9	791	Kjell Thomassen	Norske Skog	1:29.49,3 23.30,5

Menn 70-79 år

1	801	Olaf Stavlund	Verdal FIK	1:38.55,5 00.00,0
---	-----	---------------	------------	-------------------

Menn over 80 år

1	809	Petter Green	Stjørdals Blink	1:24.55,1 00.00,0
---	-----	--------------	-----------------	-------------------

RESULTATER
Veresstafetten

2. juli 1993

N A V N		LAG	T I D	ETTER

15-34 år				

	003	Verdal FIK	11.21,0	00.00,0
	001	Leirådal	11.27,6	00.06,6
	002	Helgådal	11.42,1	00.21,1
4	004	Leksdal	12.37,3	01.16,3
Damer 15-29 år				

1	041	Vinne	14.38,0	00.00,0
2	042	Leirådal	15.45,9	01.07,9
3	043	Helgådal fotball	16.38,3	02.00,3
Oldboys over 35 år				

1	021	Vinne	12.10,8	00.00,0
2	022	Helgådal	12.38,4	00.27,6
3	023	Leksdal	12.46,2	00.35,4
Oldgirls over 30 år				

1	061	Stiklestad	17.48,8	00.00,0
Veteran herrer				

1	031	Vinne	13.50,8	00.00,0
2	032	Helgådal	14.52,1	01.01,3
Gutter 10-17 år				

1	011	Helgådal	14.01,6	00.00,0
2	013	Leksdal	14.03,6	00.02,0
Jenter 10-17 år				

1	052	Vinne	14.57,5	00.00,0
2	053	Stiklestad	15.24,4	00.26,9
3	051	Helgådal	15.41,3	00.43,8