

Helgådal i l

R E S U L T A T E R
Veressjøen Rundt

Søndag 2. juli 2000

PLASS NR.	N A V N	L A G	T I D	ETTER

Jenter 15-16 år, 8,7 km				
1	501 Tina Kolstad	Steinkjer FIK	42.47,0	00.00,
Jenter 17-18 år, 8,7 km				
1	506 Kjersti Nordberg	Steinkjer FIK	39.03,0	00.00,
2	507 Mari Gudding	Vinne i l	43.48,0	04.45,
Damer 19-34 år, 8,7 km				
1	511 Mari Ann Landsem	Steinkjer FIK	39.37,0	00.00,
BRUTT 512	Tone Lyngmo	Skogn i l		
Damer 35-39 år, 8,7 km				
1	516 Ann Sissel Vehus	Steinkjer FIK	40.46,0	00.00,
Damer 40-44 år, 8,7 km				
1	522 Sissel Norum	Steinkjer FIK	45.00,0	00.00,
2	521 Anne Torunn Lønseth	Følling i l	1:01.10,0	16.10,
Damer 45-49 år, 8,7 km				
1	527 Eli Rones	Søre Ål	46.46,0	00.00,
Damer 50-54 år, 8,7 km				
1	526 Hilde Opheim	Sparbu i l	47.53,0	00.00,
2	529 Britt-Inger Solbakken	Högbo AIK	1:05.16,0	17.23,
Damer 55-59 år, 8,7 km				
	532 Birgit Hovdal		56.35,0	00.00,
Damer 60-64 år, 8,7 km				
1	535 Gunnvor Svendsen	Frosta i l	58.01,0	00.00,
Damer 65-69 år, 8,7 km				
1	538 Ragnhild Hammer	Inderøy i l	54.36,0	00.00,
Gutter, 15-16 år, 8,7 km				
1	547 Joachim Brøndbo	Mosvik i l	33.49,0	00.00,
2	543 Petter Northug	Mosvik i l	38.31,0	04.42,
3	540 Fredrik Saurset	Steinkjer FIK	39.21,0	05.32,
4	541 Jo Aleksander Lønn	Steinkjer FIK	42.36,0	08.47,
5	542 Thomas Sagvold Haugan	Helgådal i l	46.15,0	12.26,
6	546 Karl Jørgen Grøtting	Helgådal i l	48.42,0	14.53,

R E S U L T A T E R
Veressjøen Rundt

Søndag 2. juli 2000

Helgådal i l

PLASS NR.	N A V N	L A G	T I D	ETTER

Gutter 17-18 år, 8,7 km				
1	553 Jon Åge Aune	Skogn i l	35.35,0	00.00,
2	549 Bård A Rennem	Steinkjer FIK	36.03,0	00.28,
3	550 Jonas A Kolstad	Steinkjer FIK	36.39,0	01.04,
4	552 Harald Ansjøen	Steinkjer FIK	37.21,0	01.46,
5	545 Rune Bolaas	Steinkjer FIK	38.36,0	03.01,

Menn 50-54 år, 8,7 km				
1	559 Olav Hestveit	Inderøy i l	34.07,0	00.00,
2	561 Per Arild Bolaas	Steinkjer FIK	35.49,0	01.42,
3	555 Snorre Green	Helgådal i l	37.10,0	03.03,
4	558 Agnar Kvam	Inderøy	38.30,0	04.23,
5	557 Stein I Sivertsen	Leirådal i l	38.34,0	04.25,
6	560 Lorns Berg	Inderøy	39.49,0	05.42,
7	563 Jens Gresdal	Spenncon	43.04,0	08.57,
8	562 Olav Magne Svendgård	Skogn i l	43.34,0	09.27,
9	556 Kjell Hegstad	Vinne i l	44.51,0	10.44,

Menn 55-59 år, 8,7 km				
1	566 Bård M. Brønstad	Helgådal i l	36.57,0	00.00,
2	565 Torbjørn Veie	Vinne i l	39.52,0	02.55,
3	567 Rolf Brennskag	Skogn i l	41.01,0	04.04,
4	569 Arne Ramdal	Levanger kommune B	41.29,0	04.32,
5	568 Gunnar Solbakken	Högbo AIK	50.29,0	13.32,

Menn 60-64 år, 8,7 km				
1	576 Nils Undersåker	Inderøy i l	35.40,0	00.00,

Menn 65-69 år, 8,7 km				
1	583 Per Amdahl	Frol i l	41.20,0	00.00,
2	582 Roald Jensen		1:04.21,0	23.01,
3	584 Kjell Thomassen	Norske Skog	1:13.57,0	32.37,

Menn 70-74 år, 8,7 km				
1	590 Jon Svendsen	Frosta i l	54.11,0	00.00,

Menn 75-79 år, 8,7 km				
1	594 Reidar Stølan	Ogndal	1:05.31,0	00.00,

Menn over 80 år, 8,7 km				
1	597 Olaf Stavlund	Verdal FIK	1:10.49,0	00.00,

Menn 19-34 år, 15 km				
1	614 Henrik Sandstad	Steinkjer FIK	50.33,0	00.00,
2	606 Carlos Silva de Brito	Vidar	53.16,0	02.43,
3	612 Frode Estil	Ogndal	55.48,0	05.15,
4	602 Roger Mohaugen	Nannestad	56.34,0	06.01,

PLASS NR.	N A V N	L A G	T I D	ETTER

Menn 19-34 år, 15 km forts.				

5	616 Jan Erik Aalberg	Heimdal Friidrett	56.58,0	06.25,
6	626 Erling Jevne	Øyer	58.51,0	08.18,
7	604 Trond Iversen	Henning i l	58.56,0	08.23,
8	607 Bjørnar Aksnes	Helgådal i l	59.42,0	09.09,
9	611 Sture Sivertsen	Leirådal i l	59.47,0	09.14,
10	603 Svein Anders Melhus	Ogndal	1:00.05,0	09.32,
11	617 Morten Brørs	Steinkjer FIK	1:00.50,0	10.17,
12	615 Runar Martinsen	Sørli	1:02.55,0	12.22,
13	601 Eirik Nordvik	Steinkjer FIK	1:09.51,0	19.18,
14	605 Helge Holshagen	ITBK	1:12.41,0	22.08,
15	610 Ivar Dillan	Helgådal i l	1:13.31,0	22.58,
16	613 Petter Alstad	Vinne i l	1:20.06,0	29.33,

Menn 35-39 år, 15 km				

1	630 Rune Morten Vannebo	Mosvik i l	1:01.41,0	00.00,
2	629 Stein Rønning		1:02.48,0	01.07,
3	628 Vidar Skjerve	NTE	1:06.57,0	05.16,
4	627 Morten Vesterbekkmo	Drevvatn	1:11.07,0	09.26,

Menn 40-44 år, 15 km				

1	641 Ola Berget	Ogndal	1:03.32,0	00.00,
2	640 Bjørnar Skrove	Vinne i l	1:10.46,0	07.14,
3	642 Bjørn Bakkhaug	Mosvik i l	1:12.20,0	08.48,

Menn 45-49 år, 15 km				

1	657 Joar Halseth	Ogndal	1:02.35,0	00.00,
2	655 Paul Sturla Green	Helgådal i l	1:06.57,0	04.22,
BRUTT	656 Knut Veie Rosvoll	Søre Ål		

Rakstertausmila Damer 8,7				

1	310 May Northug	Mosvik	57.43,0	00.00,
2	525 Ingvild Larsen	Steinkjer FIK	57.44,0	00.01,
BRUTT	338 Mari Røe	Verdal OK		

Rakstertausmil Herrer 8,7				

1	309 Torstein Sundset	Klæbu Løpeklubb	37.29,0	00.00,
2	308 Nils-Birger Jentoftsen	Inderøy i l	39.13,0	01.44,
3	306 Jan Morten Storhaug		41.11,0	03.42,
4	307 Bjørn Frøseth	Aker BIL	41.56,0	04.27,
4	312 Pål Duvsete	Leksdal i l	41.56,0	04.27,
6	301 Kjell Ove Pedersen Tiller	Leksdal i l	42.14,0	04.45,
7	304 Simon Sivertsen Landfald	Leirådal i l	43.33,0	06.04,
8	302 Jan Skarsvåg	Inndal i l	46.49,0	09.20,
9	311 Olav Kveldstad	Aker Verdal BIL	47.41,0	10.12,